

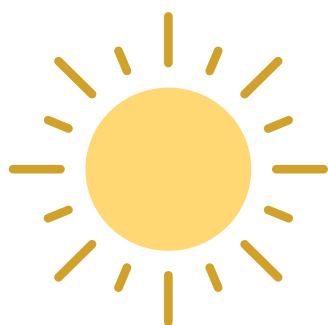


destressso

STUDIO REDUKCJI STRESU I SPA

DLACZEGO DESTRESSO?

Ponieważ jest to miejsce, w którym można świetnie wypocząć, porządnie się odstresować, dobrze się bawić i nauczyć się zdrowego trybu życia.



Destresso, czyli...

odnowa biologiczna oraz zajęcia redukujące stres.

Zabawa w saunarium i jacuzzi.

Młodość to niezwykle ważny okres, w dużej mierze determinujący bieg całego życia. Dlatego jeśli chcecie, żeby Wasze dzieci nabrały odporności na choroby, nauczyły się zdrowo wypoczywać i dzięki temu wyrosły na szczęśliwych i spełnionych dorosłych wyślijcie je do nas.

Odnowa biologiczna, którą znajdziecie właśnie u nas zapewni zdrową i uwolnioną od stresu przyszłość.



Jacuzzi powoduje rozluźnienie mięśni i redukuje stres każdego człowieka. Bąbelkowa kąpiel to wielka frajda!

W programie odbędą się seanse na żywo przygotowane specjalnie dla naszych gości:

- ✓ cyrk, seans multimedialny lub spektakl z saunamistrzem i aromaterapią dla młodzieży,
- ✓ seans z błotem i lodem,
- ✓ szkolenie na saunamistrza juniora, czyli ćwiczenia i taniec z ręcznikiem
- ✓ Zaprosimy również naszych gości do zabawy i relaksu w bąbelkowym jacuzzi.
- ✓ Do dyspozycji będzie woda w nieograniczonej ilości. Zaserwujemy też owoce, a w barku będzie można nabyć soki owocowe i przekąski.
- ✓ Do dyspozycji dzieci będzie również prysznic wrażeń!



PROPONOWANY PROGRAM:



- 🕒 9:00-Przybycie gości, czas na przebranie się.
- 🕒 9:30-Seans z kulami lodowymi i aromaterapią, potem kąpiel pod prysznicem. Dla młodszych dzieci seans z bajkami i muzyką.
- 🕒 10:00-Zaprosimy wszystkich do kąpieli w ogromnym, perełkowym jacuzzi!
- 🕒 10:40-Seans niespodzianka, paćkanie błotkiem i lodowe atrakcje.
- 🕒 11:30-Po prysznicach szkolenie na saunamistrza czyli szaleństwa z ręcznikiem i konkurs z nagrodami dla zwycięzców.
- 🕒 12:00-Suszenie i przebieranie się, żeby do godziny 12.30 opuścić obiekt.



Zalecamy zabrać większą ilość bawełnianych ręczników!

ZALETY Odnowy biologicznej i zajęć antystresowych:

wpływają bardzo korzystnie na układ sercowo-naczyniowy, rozszerzają naczynia krwionośne,

wzmagają ukrwienie mięśni szkieletowych, co bezpośrednio przekłada się na wzrost ich wydolności oraz przyspieszenie usuwania metabolitów przemiany materii,

skracają okres zmęczenia i zwiększają wydolność całego organizmu,

zmniejszają napięcie mięśni gładkich oskrzeli, co wpływa korzystnie na zmniejszenie oporów oddechowych,

powodują wydzielania hormonu szczęścia, a także pomaga w zwalczaniu alergii i astmy.

Przeciwwskazania:

Przeciwwskazaniem jest niedawno przebyty zawał mięśnia sercowego, niewydolność serca, krążenia oraz nadciśnienie i padaczka.

Łódź, Pabianicka 3 Kontakt: 723-605-382

Zapraszamy na Facebooka i na stronę www.destresso.pl

KOSZT ZAJĘĆ DLA DZIECI

TO 45 ZŁOTYCH

DLA

GRUP POWYŻEJ 30 OSÓB, 40 ZŁOTYCH

DLA OPIEKUNÓW WSTĘP

BEZPŁATNY

