

REGULAMIN

Turnieju o Puchar destresso 2026

§ 1 Organizator

1. Organizatorem Turnieju jest saunarium destresso, 93-036 Łódź, ul. Pabianicka 3 (prowadzone przez Magdę Bajer vel Bojer działającą pod firmą YOCOMPANY, 95-050 Konstantynów Łódzki, ul. Łódzka 63, NIP: PL 7271517747, Regon: 472941808).
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Turnieju w każdym momencie bez podania przyczyny.
3. Na terenie saunarium destresso, zarówno na co dzień, jak i podczas Turnieju przestrzegane są ogólnie przyjęte tzw. Zasady Poprawnego Saunowania, oraz obowiązuje strefa nietekstylna.

§ 2 Termin turnieju

1. Termin, w jakim przeprowadzony zostanie turniej, to 14–15.11.2026 r.
2. Rozpoczęcie turnieju (zbiórka Zawodników) nastąpi 14-15.11.2026 o godz. 12:00 (omówione zostaną sprawy organizacyjne i techniczne).
3. Rozpoczęcie rywalizacji: 14.11.2026 godz. 13:15.
4. Przewidywane zakończenie: 15.11.2026 około godz 23:00.
5. Po zakończonych seansach w sobotę odbędzie się noc saunowa oraz tzw. Sauna Jam Session z udziałem Zawodników Turnieju. Koszt osoby towarzyszącej 50 zł za całe dwa dni turnieju, płatne przy przyjeździe Zawodnika.

§ 3 Uczestnicy i przebieg Turnieju

1. Zawodnikami mogą być wyłącznie osoby pełnoletnie lub młodsze za zgodą rodzica.
2. Zawodnik zobowiązany jest przygotować i przeprowadzić seans saunowy w konwencji Freestyle.
3. W pierwszej części turnieju dwóch Zawodników startuje w czasie jednego seansu. Seans będzie trwać 13 minut, a każdy z Zawodników będzie miał 6 minut na pokazanie swoich umiejętności. Seans zaczyna pierwszy wylosowany Zawodnik. Do następnego etapu przechodzi Zawodnik, który według werdyktu Sędziów zrobi lepszy seans.
4. Czas liczony jest od momentu wejścia saunamistrza do sauny, a kończy się wyjściem saunamistrza z sauny. Dopuszczalne jest krótkie przedstawienie się saunamistrza w saunie. Zasady poprawnego saunowania oraz użyte podczas seansu aromaty powinny zostać zaprezentowane przed wejściem do sauny.
5. Przedstawiciele destresso będą losowali pary eliminacyjne z losów z nazwiskami Zawodników podczas transmisji live na Facebooku. Termin losowania będzie podany na kilka dni przed Zawodami.
6. W półfinałach i finale Zawodnicy będą przeprowadzali seanse samodzielnie. Na przeprowadzenie seansu Zawodnik ma 13 minut. Z każdych dwóch kolejnych seansów do dalszej

rywalizacji przechodzi jeden Zawodnik. Podczas całych Zawodów zwycięzców pojedynków wybierają Sędziowie.

7. Muzykę do seansów przygotowują Zawodnicy.
8. W przypadku użycia przez Zawodnika podczas seansu olejków z własnego źródła deklaruje on, że olejek posiada atest higieniczny, odpowiednie badania i jest dopuszczony do używania w celach inhalacyjnych w saunie.
9. Do dyspozycji Zawodników w trakcie turnieju Organizator pozostawia:
 - a) saunę fińską o pojemności ok. 55–60 osób, wyposażoną w:
 - piec gazowy o mocy 80 kW,
 - oświetlenie 4-punktowe o regulowanym natężeniu 0–100%
 - oświetlenie UV2x36,
 - taśmy led 4 punktowe mogące zmieniać kolory,
 - nagłośnienie 4 punktowe z możliwością odtwarzania z urządzenia z gniazdem słuchawkowym,
 - klepsydrę **odmierzającą** czas (maks. 15min),
 - termometr i wilgotnościomierz w saunie(mechaniczne),
 - termometr elektroniczny z wyświetlaczem,
 - b) podstawowe akcesoria niezbędne do przeprowadzania seansów:
 - wiadra (2 szt.), chochle (2 szt.), drewniane talerze na kule lodowe (3 szt.),
 - ręczniki o standardowych wymiarach 150x100 cm,
 - lodopad ze świeżo produkowanym kruszonym lodem, formy do formowania kul,
 - wachlarze bambusowe, standardowe (2 szt.),
 - c) zestaw 24 szt. naturalnych olejków eterycznych firmy Bassau.
10. Wszelkie akcesoria niestandardowe, niezbędne Zawodnikowi do przeprowadzenia swojego seansu - w zakresie Zawodnika.

§ 4 Terminy zgłoszeń

1. Termin zgłoszeń do 15.10.2026
2. Organizator przewiduje start 16 Zawodników.
3. Organizator przewiduje utworzenie listy 3 Zawodników rezerwowych.
4. W przypadku rezygnacji zgłoszonego Zawodnika, Organizator skontaktuje się z Zawodnikami zgłoszonymi na listę rezerwową.

§ 5 Kolejność startowa, przebieg Turnieju

1. Turniej rozegrany zostanie w systemie tzw. pucharowym.
2. Schemat organizacyjny i czasowy przebiegu Turnieju stanowi załącznik Nr 1 do niniejszego regulaminu.
 - Para A: Zawodnik Nr 1 + Zawodnik Nr 2
 - Para B: Zawodnik Nr 3 + Zawodnik Nr 4
 - Para C: Zawodnik Nr 5 + Zawodnik Nr 6
 - Para D: Zawodnik Nr 7 + Zawodnik Nr 8

- Para E: Zawodnik Nr 9 + Zawodnik Nr 10
- Para F: Zawodnik Nr 11 + Zawodnik Nr 12
- Para G: Zawodnik Nr 13 + Zawodnik Nr 14
- Para H: Zawodnik Nr 15 + Zawodnik Nr 16

§ 6 Sposób oceniania, dyskwalifikacja

1. Na każdym seansie obecnych będzie dwóch certyfikowanych Sędziów, którzy czuwać będą nad bezpiecznym i prawidłowym przebiegiem seansu. W przypadku stwierdzenia przez Sędziego sytuacji niebezpiecznej lub rażącego naruszenia zasad poprawnego saunowania, higieny bądź dobrej praktyki saunamistrzowskiej, jest on uprawniony do podjęcia decyzji o natychmiastowej dyskwalifikacji Zawodnika.
2. Formuła Turnieju przewiduje ocenianie bezpośrednie przez Sędziów biorących udział w seansach przez kryteria oceniania udostępnione na stronie do wglądu dla wszystkich.
3. Sędziowie w głosowaniu tajnym przydzielają punkty według kryteriów oceniania. Punkty Sędziów się sumują. Zawodnik, który otrzyma większą liczbę pkt zostaje, zgodnie z systemem pucharowym, zwycięzcą bezpośredniej rywalizacji w danej parze.
4. Szczegółowy przebieg i zasady głosowania – przykład dla Pary A, składającej się z Zawodnika Nr 1 i Zawodnika Nr 2:
 - a) Sędziowie wchodzący do sauny na seans Zawodników Nr 1 i 2 bezpośrednio po zakończonym seansie punktuja na kartach kryteriów oceniania, sumują punkty i wyłaniają zwycięzcę.
 - b) W przypadku równej liczby pkt o zwycięstwie decyduje przewodniczący składu Sędziów.
5. Podczas seansu saunamistrz może opuścić saunę na czas 5 sekund.

§ 7 Ogłoszenie wyników, nagrody

1. Organizator ogłosi wynik Turnieju nie później niż 30 minut po zakończeniu ostatniego seansu finałowego.
2. Organizator przewiduje następujące nagrody:
 - a) wszyscy Zawodnicy otrzymają pamiątkowy dyplom uczestnictwa w Turnieju;
 - b) zdobywca I miejsca: Złoty Puchar destresso oraz nagrody;
 - c) zdobywca II miejsca: Srebrny Puchar destresso oraz nagrody;
 - d) zdobywca III miejsca: Brązowy Puchar destresso oraz nagrody.
3. Nagrody zostaną podane w późniejszym czasie przy aktualizacji regulaminu.

§ 8 Wzajemne zobowiązania

1. Organizator zapewnia Zawodnikom:
 - a) zimne napoje;
 - b) gorące napoje (herbata, kawa);
 - c) jeden gorący posiłek zarówno w sobotę, jak i w niedzielę (ok. godz. 18:00);
 - d) poczęstunek (zimne przekąski);

e) dla chętnych nocleg w strefie wypoczynkowej destresso.

§ 9 Postanowienia końcowe

1. Organizator dąży do wszelkich starań, aby przebieg Turnieju był sprawny i niczym niezakłócony.
2. W przypadku zdarzenia losowego (np. przerwa w dostawie mediów, poważna awaria) Turniej zostanie przełożony na inny, uzgodniony ze wszystkimi Zawodnikami termin.
3. Sędzia, o którym mowa w § 6 pkt 1, to szanowana w środowisku lub akredytowana przez Polskie Towarzystwo Saunowe osoba czuwająca nad prawidłowym przebiegiem seansu.
4. Wszelkie aspekty nieuregulowane niniejszym Regulaminem regulują standardy i obyczaje przyjęte na podobnych imprezach saunowych.
5. Organizator ma prawo do rejestracji foto-video Zawodników Turnieju, jak również opublikowania w mediach społecznościowych i stronie internetowej Organizatora ewentualnych zdjęć grupowych Zawodników, zdjęć z rozdania nagród, wywiadów itp.

Załącznik numer 1

